Leben & Lernen

St. Veiter Straße 101, 9020 Klagenfurt

Unser nächster Vortrag:

Wechsel als Chance, würdevoll altern

Wann: **Mittwoch, 25.6.2025**
Beginn 19:00 Uhr

Vortragende: **Alexandra HAAJI**
(Naturmentorin, Kräuterfrau, achtsame Begleiterin, Human-, Tier- und Raumenergetikerin)
www.spielraumnatur.at

Kosten: **Freie Wertschätzung**

„Wechsel“ als Chance! Würdevoll altern – ein Thema, das anfangs vielleicht ein eher mulmiges Gefühl erzeugt.
In diesem Vortrag erzählt euch Alexandra mit viel Humor über die einzelnen Phasen des Wechsels und was ihr tun könnt, damit es eben nicht nur zwickt und zwackt oder gar richtig weh tut und unangenehm ist. Natürlich fried- und freudvoll wandeln lautet die Devise!
Der Vortrag ist auch für Männer geeignet, um ihre Frauen während dieser Zeit besser verstehen zu lernen.

A N M E L D U N G E N unter:
Tel.: 0650 7779900 ODER pebleiwe@gmail.com (Petra Bleiweiß)